

организации отдыха и досуга работников. Именно под его чутким руководством была построена база отдыха цеха на четырнадцатом сооружении, а коллектив транспортников всегда был в лидерах спортивных и производственных соревнований.

Активная жизненная позиция, огромные трудовые заслуги, серьезный вклад в профсоюзную работу – все это Леониду Дмитриевичу «зачлось». Его фотография неоднократно украшала Доску почета предприятия. Он был удостоен правительственных наград, ордена «Знак почета» и множества трудовых отличий. Но не зазнался и от товарищей по труду не отстранился. Всегда был и остается человеком открытым и легким в общении.

– *Чепинский – душа компании, – улыбается Иван Тимофеевич. – Он и сейчас готов удариться в пляс при случае или спеть что-то душевное, очень энергичный человек. Тем более, и здесь у него опыт есть: в свободное от работы время он пел в хоре и ансамбле. Раньше в селе, где мы живем, проводилось множество смотров-конкурсов Никопольского района, и местные коллективы были на высоте.*

В личной жизни Леониду Дмитриевичу тоже повезло. Хотя можно ли говорить о везении, когда дело касается отношений? Скорее о правильном выборе и совпадении жизненных ценностей, убеждений. Как бы то ни было, со своей женой Евдокией наш герой живет в любви и согласии. Недавно они отметили 55-летний юбилей совместной жизни. Воспитали достойного наследника, который пошел по стопам отца. Его сын Юрий Чепинский заслужил уважение в коллективе, работая заместителем председателя профкома ПМГУ Покровского ГОКа.

Сам же Леонид Дмитриевич с присущей ему основательностью «выполняет обязанности» пенсионера: занимается огородом, ходит в гости к друзьям. Но и в стороне от «основного потока» событий не остается: принимает активное участие в жизни села, всегда приезжает на мероприятия комбината и города. Никогда не навязывается в собеседники, однако если молодежь просит о совете, делится опытом – без поучений, по существу. Поэтому слывет мудрым человеком.

**Наталья ЧЕПЕЦ, фото автора**

## Возраст спорту не помеха

Думаете, спорт – это дело для молодых? А вот и неправда! Спортом можно (и нужно) заниматься в любом возрасте. И рекорды ставить обязательно – пусть не олимпийские, но, по крайней мере, свои собственные. Не только, чтобы быть здоровым и бодрым, но и чтобы не забывать: все достижения в человеческой жизни – это результат настойчивости и тренировок.

А теперь – пример из жизни. Знакомьтесь, дорогие читатели, Василий Купцов, плотник на базисном складе взрывчатых материалов Запорожского железорудного комбината. Ему 61 год, однако это – только по паспорту. В глазах, да и в теле Василия Михайловича живет молодой задор. Он не пропускает ни одного спортивного мероприятия: будь то спартакиада трудящихся ЗЖРК, состязания на Кубок открытия и закрытия летнего спортивного сезона или же очередной турнир среди отдыхающих санатория-профилактория «Горняк». Его знают все спортсмены и болельщики. Наравне с молодежью он соревнуется в настольном теннисе, подтягивании на перекладине (причем «выжимает» более 20 раз!), армрестлинге. И, надо сказать, в течение 5 последних лет неоднократно занимал призовые места в этих дисциплинах.

А в этом году на празднике чествования победителей, призеров и участников XIX спартакиады трудящихся ЧАО «ЗЖРК» в знак уважения и почета Василий Купцов был отмечен специальной наградой профкома ПМГУ (председатель А. Григорчук) – памятной статуэткой «За спортивное долголетие».

Но не жажда славы и широкого признания побуждает Василия Михайловича заниматься спортом, а внутренняя потребность. Еще в юности он увлекся футболом, карате и многими другими видами физической активности, и пронес это увлечение через всю жизнь. И сейчас, на седьмом десятке, ни один день Василия Купцова не обходится без занятий спортом: дома, в Малой Белозерке, каждую свободную минуту он упражняется на турнике, с гантелями и боксерской грушей. Три раза в неделю ходит в тренажерный зал, а когда выпадает возможность – ездит на занятия в клуб «Будокан» в Днепрорудный, где занимается карате и смешанными единоборствами. И все это – после основной работы, а также постоянных сельских забот на огороде и по хозяйству!

На вопрос, где на все это берутся силы и в чем секрет такой энергичности, Василий Михайлович отвечает: «Нужно заниматься, прежде всего, для себя и в свое удовольствие – лучше понемногу, но регулярно. И, конечно, вести здоровый образ жизни. Я уже 10 лет не курю и чувствую себя прекрасно!»

Очевидно, что спорт в жизни Василия Купцова – одна из главных составляющих. Своим примером он доказывает, что в любом возрасте человек может многое, и почтенные годы физической активности совсем не помеха. Надеемся, что замечательный пример Василия Михайловича станет заразительным, и не только его ровесники, но и люди помоложе откроют для себя удивительный мир спорта.

**Елена ДРАГУН, фото автора**

